

# Les Espaces Autonomie Santé (EAS)

Pour les personnes âgées  
et les personnes en situation de handicap

---

## Ar Burevioù Emrenerezh Yec'he (BEY)

Evit an dud oadet hag an dud nammet





**Les Espaces Autonomies Santé (EAS)** vous accueillent pour vous **informer, vous orienter et vous accompagner** dans vos démarches liées à l'âge, la perte d'autonomie et au handicap.

En cas de difficultés pour faire face aux actes du quotidien, les EAS peuvent mettre en œuvre des solutions pour vous aider et vous permettre de rester vivre chez vous.

Des équipes de professionnels(les) pluridisciplinaires sont à votre écoute.



# À qui s'adressent les Espaces Autonomie Santé ?



Vous êtes une **personne de 60 ans et plus**,



Une **personne en situation de handicap**,



Un **aidant en soutien d'une personne**.

## Quelles sont les missions des Espaces Autonomie Santé ?

- **Vous informer et vous orienter** vers les solutions et services d'aide à domicile, vers les structures d'accueil temporaires et permanents (résidence autonomie, EHPAD...),
- **Vous accompagner** dans vos démarches et vous aider à trouver les bons interlocuteurs,
- **Evaluer** avec vous, si nécessaire, vos besoins, pour vous aider dans la mise en place de solutions adaptées à votre situation en lien avec les professionnels du secteur,
- **Coordonner** avec les professionnels, les réponses et les ressources disponibles sur le territoire.

## **Espace Autonomie Santé du territoire de Lorient**

### **Association "Cap Autonomie Santé"**

*Des points d'accueil et de permanence répartis **sur tout le territoire du Pays de Lorient.***

Siège Social  
7 Rue Léo Lagrange  
**56 600 LANESTER**

Du lundi au vendredi sauf mardi  
matin  
De 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h  
**02 97 30 00 00**  
**contact@capautonomiesante.bzh**  
[www.capautonomiesante.bzh](http://www.capautonomiesante.bzh)

## **Espace Autonomie Santé Est Morbihan**

*Des points d'accueil et de permanence: **Sérent, Ploërmel, Guer, Questembert, Muzillac, Mauron***

La Paviotaie  
PA TIRPEN  
**56 140 MALESTROIT**

Du lundi au vendredi sauf mardi  
matin  
De 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h  
**02 30 06 05 60**  
**contact@eaem.bzh**  
[www.eaem.bzh](http://www.eaem.bzh)

## **Espace Autonomie Santé Centre Bretagne**

*Des lieux de permanence à **Locminé, au Fauët***

1-3 Quai des Récollets  
**56 300 PONTIVY**

Du lundi au vendredi  
De 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h  
Jeudi de 13 h 30 à 17 h  
**02 97 25 35 37**  
**contact@eascb.fr**  
[www.espaceautonomiesante.fr](http://www.espaceautonomiesante.fr)

## **Espace autonomie Santé territoire Auray/Vannes**

### **Association "Appui au Parcours de Santé"**

*Des points d'accueil: **Auray, St-Avé, Belle-Ile-en-Mer, Quiberon, Grand-Champ, Sarzeau***

**SAINT-AVÉ**  
1 rue Jean Guyomarc'h  
Tous les matins sauf le mardi  
De 9 h 30 à 12 h 30

**AURAY**  
2 Rue du Pratel  
Tous les après-midi sauf le  
mardi  
De 14 h à 17 h

Du lundi au vendredi sauf mardi  
matin  
De 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h  
**02 97 48 97 97**  
**accueil@aps56.org**  
[www.aps56.org](http://www.aps56.org)

**BELLE-ÎLE-EN-MER**  
Le Sise au PALAIS  
**02 97 31 20 02**



Le département du Morbihan en lien avec l'Agence Régionale de Santé de Bretagne (A.R.S), est un acteur majeur aux côtés des Espaces Autonomie Santé (EAS) et de la Maison Départementale de l'Autonomie (MDA) pour vous et vos proches.

**[morbihan.fr](http://morbihan.fr)**



# UN SERVICE DE PROXIMITÉ

**EAS Centre  
Bretagne**  
PONTIVY  
02 97 25 35 37



**EAS  
Cap Autonomie  
Santé**  
LANESTER  
02 97 30 00 00

**EAS  
Auray/  
Vannes**  
02 97 48 97 97

**EAS  
Est  
Morbihan**  
MALESTROIT  
02 30 06 05 60

**\* Secteur  
dépendant  
du CLIC Redon  
02 99 71 12 13**